

08 апреля 2009 года

СОДЕРЖАНИЕ

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

Стр2. **Георгий Дыханов.** *Апрельские тезисы. «О дополнительных мерах по поддержке МСБ».*

АНАЛИТИКА БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ

Стр5. **Евгения Остроух.** *«Перспективы изменения материального положения россиян в 2009 году».*

ДАЙДЖЕСТ ИНОСТРАННЫХ СМИ

Стр7. **Аналитические материалы Национального Института Экономических Исследований Швеции.** *«В силу ряда причин, как экономических, так и геополитических, состояние шведской экономики во многом отражает состояние экономики мировой. Поэтому, на основе сделанных в данном исследовании выводов вполне можно судить и о перспективах глобальной экономике в целом».*

НОВОСТИ КЦ «БИЗНЕС-ЭКСПЕРТ»

Стр13. *Новые возможности для калининградского бизнеса на территории Европейского Союза.
Конкурентоспособность в строительной отрасли региона.
Превентивные меры в условиях кризиса.*

ПСИХОЛОГИЯ БИЗНЕСА

Стр14. **Вадим Федоров.** *Ассертивность. Часть 1. «Анализируй это!»*

Георгий Дыханов,
Генеральный директор КЦ «Бизнес-Эксперт»

Апрельские тезисы

О дополнительных мерах по поддержке МСБ.

Справочная информация

Дополнительные меры, направленные на снижение напряженности на рынке труда Калининградской области в 2009 г.

Выделяется 414,3 млн. руб., из них субсидии федерального бюджета 393,6 млн. руб. (95% общего объема), средства областного бюджета 20,7 млн. руб. (5% общего объема). Организация реализации программы возлагается на Агентство по обеспечению занятости населения КО ЦЗН).

Из общей суммы финансирования направляются:

1. На развитие предпринимательской инициативы субсидии (гранты) от 10,5 до 59000, на общую сумму 7 млн. руб. для 200 чел.
2. Предприятиям на организацию общественных работ для людей, находящихся под риском увольнения, общий объем финансирования 385 млн. 900 тыс. руб. (областной бюджет 19 млн. 295 тыс. руб., федеральный бюджет 366 млн. 605 тыс. руб.). Размер заработка от 6000 до 15300 руб. Планируется занять 23549 чел.
3. На профессиональное переобучение 2517 чел - 21 млн. 394 тыс. руб.; по 8,5 тыс. руб. на человека за 3-х месячный курс обучения (обл. бюджет 1 млн. 70 тыс. руб., федеральный 20 млн. 324 тыс. руб.).
4. Кроме того из средств местных бюджетов и работодателей будет выделено 4,1 млн. руб. и на развитие малого бизнеса около 5,7 млн. руб.

На финансирование основных направлений поддержки малого и среднего предпринимательства в КО в 2009 г. Планируется направить 216 млн.809 тыс. руб.; в том числе из средств федерального бюджета 149 млн. руб., из средств областного бюджета 67 млн. 809 тыс. руб. (31,3%). Из них:

1. 10 млн. руб. в год на невозвратные субсидии (гранты) предприятиям до 100000 руб. (регистрация, аренда, электричество, основные средства, лицензирование) могут воспользоваться 200 компаний; уже подано 30 заявок.
2. 20 млн. руб. в год - микрозаймы до 200 тыс. руб. на срок 1 год под % ставку не более 2/3 ставки рефинансирования банка России
3. 10 млн. руб. - на субсидирование части затрат, связанных с уплатой % в размере 1/2 ставки рефинансирования.
4. 50% стоимости участия в выставках (аренда+регистрационный сбор) за пределами региона (Россия и за рубежом)

Проблема: кому выделять средства и на каком основании?

В официальных документах среди предъявляемых к претендентам на получение грантов требований есть только качественный бизнес-план. О получателях средств, для организации общественных работ вообще ничего не говорится.

В связи с этим возникает ряд вопросов:

1. Как действующие консалтинговые компании могут принять участия в процессах обучения, консультирования, экспертизы, в работе комиссий)?
2. Насколько актуально, в связи с принимаемыми мерами, создание механизмов, гарантирующих (или максимально повышающих шансы) то, что средства выделенные ФПП и ЦЗН будут израсходованы с максимальной эффективностью для населения, региона (выявление и оценка приоритетных направлений, публичность процедуры,

конкурсный механизм отбора претендентов на финансирование, конкурсный механизм отбора экспертных, обучающих и др. организаций, участников процесса, мониторинг реализации средств).

3. Как убедить тех, кто принимает решение, т.н. ключевых лиц, от которых зависит принятие решений в необходимости внедрения механизмов сопровождения перечисленных в пункте 2.

4. Необходим и механизм и алгоритма отбора (получения аккредитации) организациями проводящими тестирование, обучение, экспертизу проектов, организаций и физических лиц, претендующих на получение финансирования из бюджета (критерии, установленные для конкурсного отбора организаций, получающим аккредитацию ПКО на право участия в отборе проектов и граждан; проект технического задания для проведения конкурса)

5. Каков должен быть алгоритм осуществления отбора претендентов на получение субсидий (логистика процесса, критерии отбора)

Рассмотрим подробнее п. 4.

Критерии отбора организаций:

- наличие разработанных методик (или программ) для проведения тестирования, обучения, экспертизы;
- наличие специалистов для проведения тестирования, обучения, экспертизы;
- наличие материально-технической базы для проведения тестирования, обучения, экспертизы (помещения, программно-аппаратное обеспечение и т. д.)

Кто может претендовать на аккредитацию по проведению тестирования?

Кто может претендовать на аккредитацию по проведению обучения?

Кто может претендовать на аккредитацию по экспертизе бизнес-планов?

Где могут принимать участие представители АККР и КАУПП:

- в тестировании;
- в обучении
- консультируют при написании, оформлении б/плана
- проводят экспертизу б/планов
- участвуют в работе комиссии по отбору бизнес-планов и претендентов на получение финансирования

Проект технического задания для проведению конкурса по отбору организаций получающих аккредитацию должен быть составлен после одобрения наших предложений ПКО.

Что касается п. 5.

Алгоритм осуществления отбора претендентов на получение субсидий (логистика процесса, критерии отбора)

Для получения субсидии физическим лицам обязательно иметь:

1. Бизнес-плана проекта

Для получения субсидии физическим лицам желательно иметь (наличие подобных документов должно увеличивать шансы, поскольку уменьшается риск неэффективного расхода средств):

1. Рекомендации от общественных объединений или групп граждан

2. Наличие экспертного заключения от аккредитованной организации по бизнес-плану **(вопрос источника финансирования, кто платит за экспертизу и сколько она стоит при столь скромных размерах грантов).**

3. Сертификаты об окончании учебных курсов (возможна организация процесса обучения в рамках этого же процесса из грантовых средств).

Состав конкурсной комиссии:

- представители министерств экономики, промышленности и социальной политики,
- представители аккредитованных организаций, принимающих участие в экспертизе, обучении, экспертизе бизнес-планов

Б/план должен оцениваться по следующим критериям:
реалистичность

- экономическая эффективность (рентабельность, срок окупаемости, размер налоговых отчислений и др.)
- социальная значимость (количество рабочих мест, улучшение качества жизни, повышение экономической защищенности региона по какому либо продукту и т. д.)
- потенциал для дальнейшей диверсификации
- возможность мультиплицирования
- повышение инвестиционной привлекательности и имиджа региона
- инновационность

Что даст такой фильтр?

1. Отсеет заведомо непроходных людей и заведомо непроходные бизнес-планы
2. Позволит сформировать базу из потенциально перспективных предпринимателей
3. Позволит сформировать базу качественных бизнес-проектов
4. Позволит сформировать команды из участников проекта, пусть не соответствующих всем критериям на 100%, но имеющим желание и потенциал
5. Позволит проводить мониторинг реализации б/планов

Итог:

Лицо (группа лиц), получивших одобрение конкурсной комиссии, фактически может получить следующее:

- пособие в размере 59000 руб. в ЦЗН (если он имеет в ЦЗН статус безработного);
- субсидию в ФПП в размере 100000 руб.;
- получить микрокредит в ФПП в размере 200 тыс. руб. и иные возможности, предоставляемые ФПП (гарантию при получении кредита в банке, субсидирование ставки по кредитам, субсидирование участия в выставках);
- консультационное сопровождение от аккредитованных организаций

Таким образом, правильно и системно организовав процесс конкурсного отбора претендентов и мониторинга использования выделенных средств, мы создадим пилотную модель, готовую для мультипликации в других регионах России. Это увеличит авторитет области и экспертных компаний, принявших участие в разработке методики. Кроме всего прочего это и возможность заработка для консалтинговых компаний, которые могут участвовать во внедрении созданных механизмов в других ФО. А значит и привлечения дополнительных средств в КО.

Особое внимание в этой деятельности следует уделить медийной составляющей.

За счет грантовых же средств по результатам деятельности можно издать материалы обобщающие опыт КО. Вплоть до сознания интернет-ресурса по данной проблеме.

Материалы для рубрики подготовила Евгения Остроух

Директор департамента «Реинжиниринг» КЦ «Бизнес-Эксперт»

**Перспективы изменения
материального положения россиян в 2009 году.**

Прогнозы улучшения материального положения россиян в 2009 году

(% респондентов, которые прогнозируют улучшение своего материального положения)

Источники улучшения материального положения	2008 год	2009 год
заработная плата от основной работы по найму	61 %	57 %
заработная плата от дополнительной работы по найму	19 %	25 %
доходы от частного предпринимательства, бизнеса	11 %	12 %
пенсия (по старости, инвалидности, социальные пенсии и др.)	12 %	12 %
заработок от работы без официального оформления - регулярные или нерегулярные, постоянные или случайные (оказания)	14 %	10 %
пособия на детей, другие виды пособий, компенсации	3 %	4 %
денежная помощь родственников, друзей, близких людей	6 %	4 %
доходы от продажи продуктов, произведенных в личном подсобном хозяйстве, на своем земельном участке	4 %	4 %
стипендии	2 %	3 %
доходы от сдачи в наем недвижимого имущества	2 %	2 %
пособие по безработице	1 %	1 %
алименты	0 %	1 %
доходы от продажи недвижимости, имущества	2 %	1 %
проценты по вкладам	1 %	1 %
другие денежные поступления	8 %	4 %
затрудняюсь ответить	5 %	1 %

Причины ухудшения материального положения россиян в 2009 году

(% респондентов, которые прогнозируют ухудшение своего материального положения)

Причины ухудшения материального положения	2008 год	2009 год
высокий рост цен, инфляции	67 %	72 %
увеличение расходов	43 %	50 %
потеря основной работы по найму	10 %	21 %
потеря дополнительной работы по найму	4 %	10 %
потеря/сокращение денежной помощи со стороны родственников, друзей, близких людей	3 %	6 %
потеря работы без официального оформления	2 %	5 %
потеря социальных пособий, компенсаций	6 %	4 %
необходимость выплат процентов по кредиту	7 %	3 %
потеря/сокращение доходов от продажи продуктов, произведенных в личном подсобном хозяйстве, на своем земельном участке	2 %	2 %
закрытие собственного бизнеса	0 %	1 %
потеря стипендии	1 %	1 %
потеря пособия по безработице	0 %	1 %
потеря/сокращение алиментов	1 %	1 %
сокращение процентов по вкладам	1 %	1 %
потеря/сокращение других денежных поступлений	6 %	7 %
затрудняюсь ответить	11 %	2 %

Источник: Инициативный всероссийский опрос ВЦИОМ, 28 февраля - 1 марта 2009 г. www.wciom.ru.

Пути преодоления кризиса в ответах жителей г. Калининграда на 01.02.2009 г.

Что вы планируете делать в ближайшие пять лет, чтобы улучшить свое материальное положение?	Возраст, лет					
	18-29	30-39	40-49	50-59	От 60 и старше	Вся выборка
искать другое место работы с более высокой оплатой	61%	46%	47%	23%	0%	38%
получить дополнительное образование	44%	14%	7%	1%	0%	16%
поменять место жительства	19%	8%	5%	3%	0%	8%
вложить деньги в банк или другое финансовое учреждение	7%	4%	3%	1%	0%	4%
уехать за границу	10%	6%	0%	1%	0%	4%
получить повышение	41	31%	33%	19%	0%	26%
начать свое дело	34%	13%	17%	4%	1%	16%
работать еще более упорно на нынешнем месте	44%	50%	55%	37%	3%	38%
другое	1%	0%	2%	1%	0%	1%
ничего не планирую	12%	21%	20%	43%	93%	36%

Источник: Центр мониторинга и прогнозирования рынка труда в Калининградской области при РГУ им. И. Канта, 2009 г.



Уважаемые читатели!

В этом номере мы хотим ознакомить Вас с аналитическими материалами Национального Института Экономических Исследований Швеции. В силу ряда причин, как экономических, так и геополитических, состояние шведской экономики во многом отражает состояние экономики мировой. Поэтому, на основе сделанных в данном исследовании выводов вполне можно судить и о перспективах глобальной экономике в целом.

**Перевод и адаптацию материалов
выполнили Олег Свистунов и Сергей Алексеев.**

СПЕЦИАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ

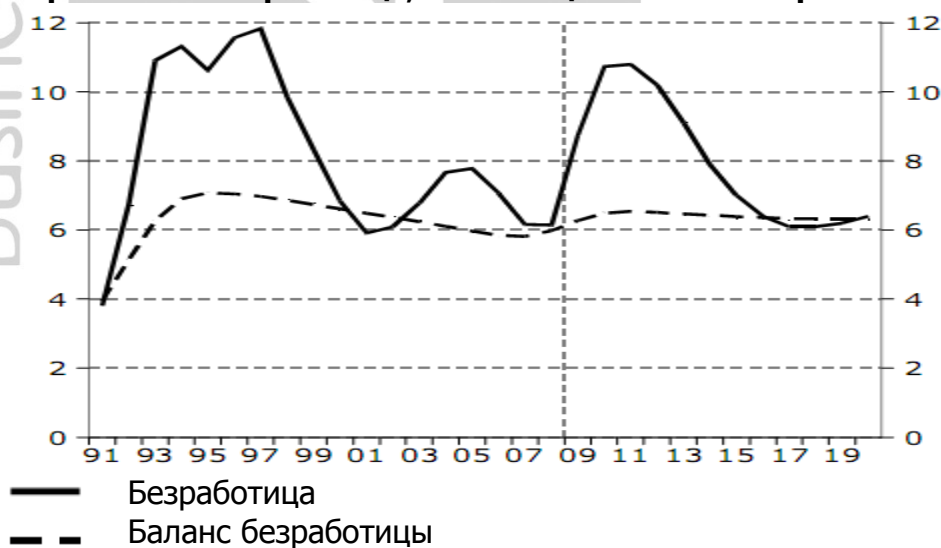
Шведская Экономика, 2011–2020

В этом специальном анализе NIER (Национальный Институт Экономических Исследований) представляет свой среднесрочный прогноз для шведской экономики. В течение следующих нескольких лет экономика будет переживать период значительного упадка, который в целом, как ожидают, будет столь же серьезным и продолжительным, как и прошлый подобный период упадка 1990'х годов.

ПРОЦЕСС ВОЗВРАЩЕНИЯ ЭКОНОМИКИ В СБАЛАНСИРОВАННОЕ СОСТОЯНИЕ МОЖЕТ ПРОДЛИТЬСЯ ДО 2016

Шведская экономика будет все еще находиться в серьезном упадке в конце 2010. Безработица, как ожидают, в 2011 будет столь же высокой, как и в 2010 - примерно 11 процентов. Этот показатель выше ее предполагаемого уровня равновесия более чем на 4 процентных пункта. Восстановление циклического баланса, как ожидают, займет несколько лет. Занятость и безработица будут медленно восстанавливаться до нормальных показателей, и только не раньше 2016 уровень безработицы вернется к своему долгосрочному уровню равновесия (см. Диаграмму 24).

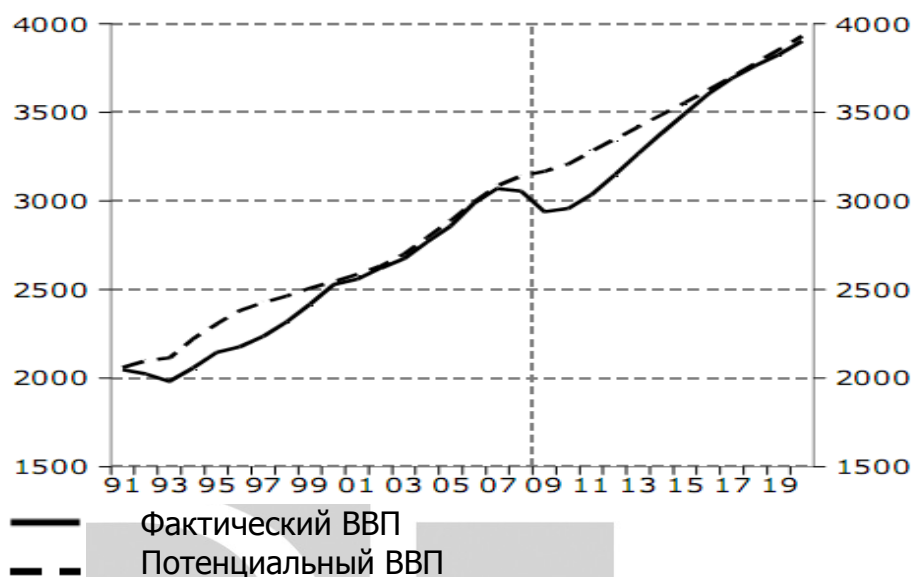
Диаграмма 24: Безработица, % от общ. численности рабочей силы



Источник: Статистика Швеции и NIER.

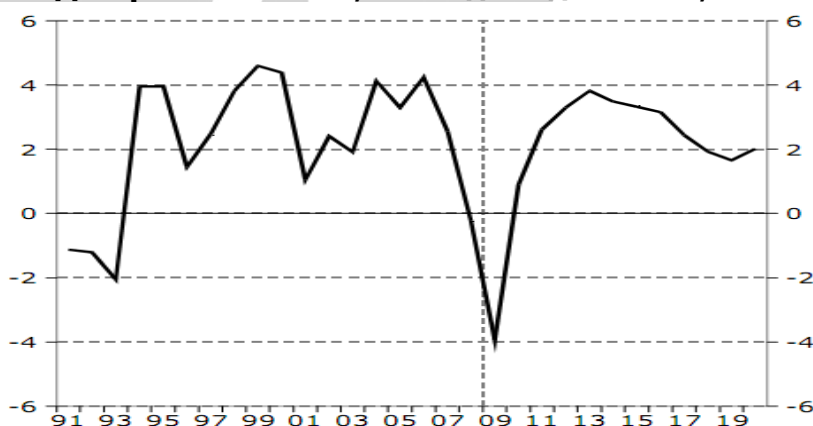
Разница ВВП, то есть различие между фактическим и потенциальным ВВП, достигнет низшей точки -7.8 процентов ВВП в 2010. Восстановление начнется в 2011, когда фактический ВВП будет повышаться быстрее, чем потенциальный. Потенциальный ВВП будет расти ежегодно приблизительно на 2 процента на период 2011-2020. Фактический ВВП, как ожидают, будет прирастать ежегодно в среднем на 3 процента в 2011–2016, что значительно быстрее, чем прирост потенциального ВВП, но не особенно впечатляюще по сравнению с историческими стандартами (см. Диаграммы 25 и 26).

Диаграмма 25: ВВП, в млрд. шведских крон, постоянные цены



Источник: Статистика Швеции и NIER.

Диаграмма 26: ВВП, ежегодная динамика, %



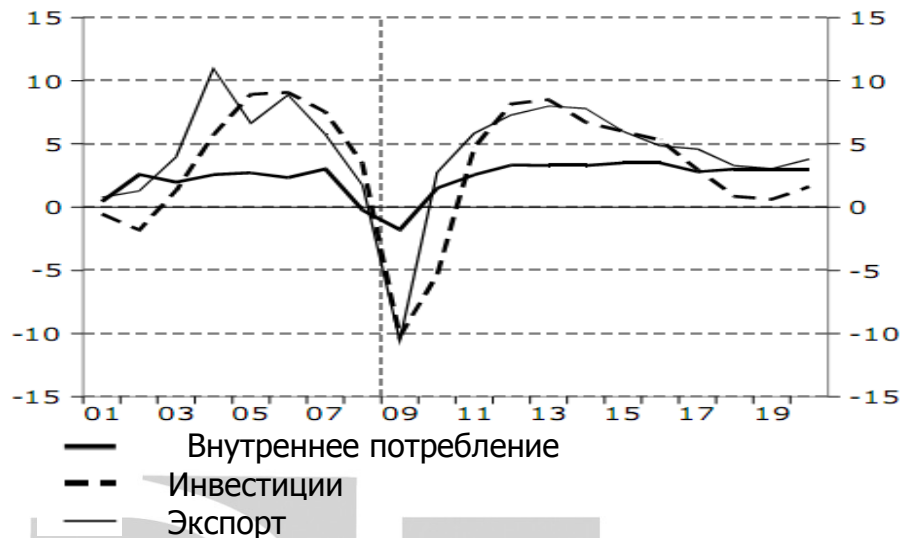
Источник: Статистика Швеции и NIER.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ПОТРЕБНОСТЬЮ

Предварительным условием для восстановления стабильности в Швеции является то, что мировая экономика придет в норму, и что шведский экспорт вырастет. Укрепление позиций продукции экспортных отраслей промышленности положительно сигнализирует о росте спроса другим отраслям промышленности и приведет к росту инфляционных

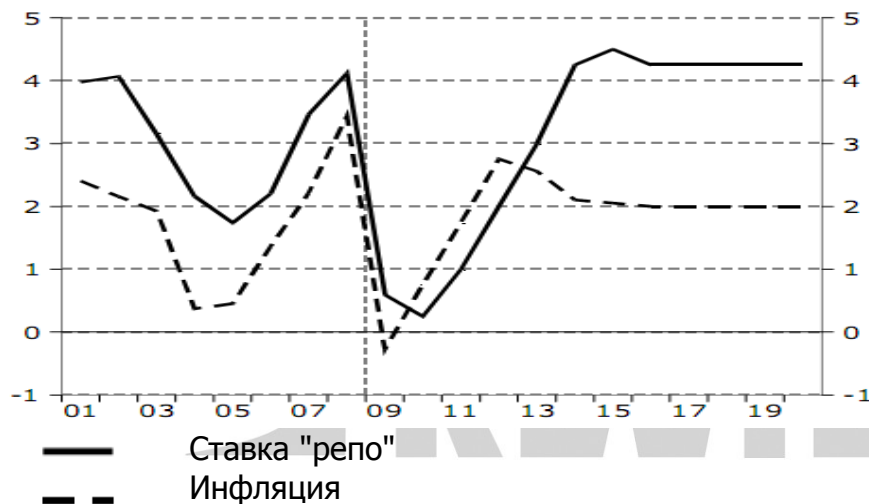
ожиданий. Кроме того, экспансионистская позиция экономической политики будет иметь жизненно важное значение. Налоговая политика, которая, как ожидают, будет так же экспансионистской в 2009 и 2010, останется во многом такой же и в 2011, но затем подобные меры станут недостаточными. Предполагается, что валютная политика будет носить экспансионистский характер до 2013. Возрастающие инфляционные ожидания поддержат на нужном уровне реальную процентную ставку, стимулирующую инвестиции и внутреннее потребление (см. Диаграмму 27 и Таблицу 2). Поскольку экономика приближается к циклическому равновесию, валютная политика будет постепенно приобретать более нейтральный характер (см. Диаграмму 28).

Диаграмма 27: Спрос, ежегодная динамика, %



Источник: Статистика Швеции и NIER.

Диаграмма 28: Ставка "репо" и Инфляция, %



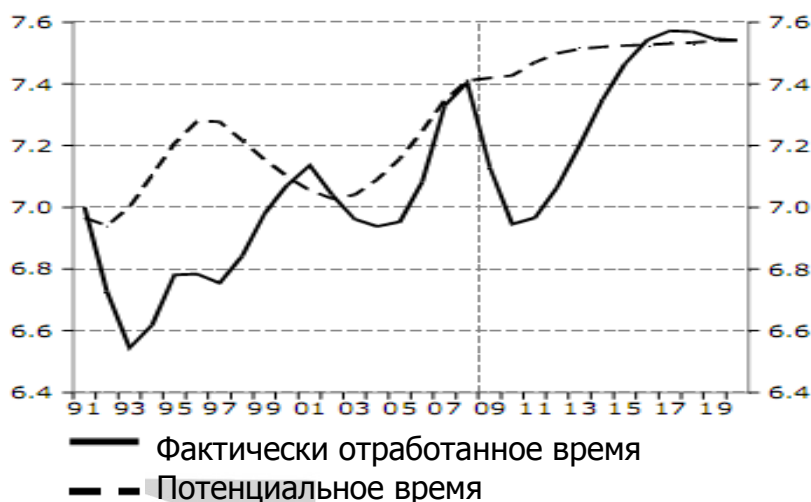
Источник: Статистика Швеции и NIER.

ИЗМЕНЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ

Экономика, строго направленная на сокращение, будет иметь существенное и постоянное воздействие на обеспеченность рабочей силой и уровень безработицы. Предполагается, что потенциальная рабочая сила будет сокращена примерно на 1 процентный пункт, а баланс безработицы

увеличится примерно на 1 процентный пункт, как следствие резкого спада. Кроме того, тенденция изменения структуры и численности населения ограничит возможное увеличение продолжительности рабочего времени. Со стареющим населением и большим количеством достигших пенсионного возраста в течении нескольких следующие лет, уровень рабочей силы будет расти намного медленней в грядущий период, чем за последние 10 лет, несмотря на реформы, проведенные в последние годы, призванные стимулировать этот процесс. Взятые вместе, потенциальная обеспеченность рабочей силой и потенциальная продолжительность рабочего времени, как ожидают, будет непрерывно увеличиваться до 2015 и после этого останутся фактически постоянными (см. Диаграмму 29).

Диаграмма 29: Количество отработанных часов, млрд.



Источник: Статистика Швеции и NIER.

Только с помощью постепенного увеличения продолжительности рабочего времени, потенциальное производство будет расти примерно в той же самой степени, как и потенциальная производительность. Рост потенциальной производительности в деловом секторе, как предсказывают, составит в среднем приблизительно 2.3 процента ежегодно в 2011–2020. Рост производительности в секторе государственного управления, однако, как предполагается, будет близок к нулю. Потенциальная производительность экономики в целом, таким образом, будет увеличиваться в среднем на 1.9 процентов в год

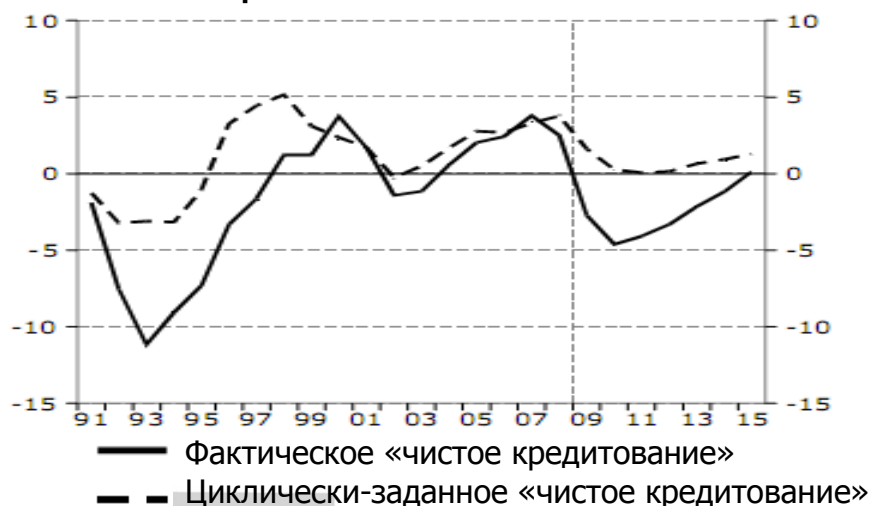
ПРОФИЦИТ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТА КАК ЦЕЛЬ БУДЕТ ДОСТИГНУТ ТОЛЬКО В ДАЛЕКОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ

NIER ожидает, что налоговая политика приобретет экспансионистскую направленность в 2011, после двух лет усиленного стимулирования экономики в 2009 и 2010. Без подобного стимулирования экономика была бы существенно более конкrecионной, и большее количество людей находилось бы в опасности длительного исключения из сферы рынка труда. Однако, экспансионистская налоговая политика ослабит государственный бюджет. Чтобы гарантировать, что долгосрочные цели, поставленные перед государственными финансами, достигнуты, направленная на сокращение налоговая политика станет необходимостью, когда экономика начнет

оправляться. Поэтому налоговая политика постепенно будет сокращаться, начиная с 2012.

По среднесрочному сценарию, представленному здесь, налоговая политика будет скорректирована для достижения профицита государственных финансов (бюджета) в 2015 (см. Таблицу 3 и Диаграмму 30). Однако, далеко не так обстоят дела со средним показателем (индикатором), который в 2015 все еще будет отрицательным. «Чистое кредитование» в течение периода 2000-2015 составит в среднем -0.2 процента ВВП.

Диаграмма 30: Фактическое «чистое кредитование» и циклически-заданное «чистое кредитование», в % от фактического ВВП и потенциального ВВП соответственно.



Источник: Статистика Швеции и NIER.

Взятые вместе, эти два индикатора показывают, что «чистое кредитование» до 2014 будет меньше потребности в нем. Однако, ввиду длительного и серьезного сокращения экономики, оценка NIER такова, что никакое сворачивание налоговой политики не желательно вне рамок того, включено в вычисления. Дополнительные меры, требуемые для «чистого кредитования» составляют в среднем 1 процент, и могут быть отложены на несколько лет после 2015, когда экономика придет опять в сбалансированное состояние.

Таблица 2: «Чистое кредитование» и индикаторы (показатели), % от ВВП

	2011	2012	2013	2014	2015
«Чистое кредитование»	-4,1	-3,3	-2,2	-1,2	0,1
Средний показатель	-2,3	-2,6	-2,1	-1,4	-0,7
Циклически-заданное «чистое кредитование»	0,1	0,1	0,6	0,9	1,3

Источник: Статистика Швеции и NIER.

**Таблица 3: Выборочные среднезначимые показатели,
ежегодное процентное изменение и процент соответственно**

	2011	2012	2013	2014	2015
ВВП	2.6	3.3	3.8	3.5	2.4
Внутренние расходы потребления	2.6	3.3	3.3	3.3	3.1
Расходы потребления государственного управления	1.0	-0.8	0.3	0.5	0.6
Общее формирование основного капитала	6.9	8.2	8.5	6.7	2.9
Экспорт товаров и услуг	5.9	7.3	8.0	7.8	4.3
Импорт товаров и услуг	7.0	7.4	8.0	8.0	4.5
Рабочая сила	0.4	0.5	0.5	0.4	0.1
Безработица	10.8	10.2	9.1	7.9	6.4
Занятость (возраст 16-64)	0.3	1.2	1.7	1.7	0.3
Продолжительность рабочего времени	0.3	0.6	1.9	2.0	0.4
Производительность, уровень ВВП	2.3	2.7	1.8	1.4	2.0
Ставка «репо»	1.7	2.8	2.6	2.1	2.0
Инфляция, индекс потребительских цен	1.0	2.0	3.0	4.3	4.3
Процентная ставка, 5-летние государственные облигации	3.4	4.1	4.5	4.8	4.7
Норма номинального валютного курса, КИХ	112.0	111.4	110.9	110.4	108.4
Стоимость рабочей силы, деловой сектор	2.2	2.4	3.5	3.7	4.3
Реальный располагаемый доход, домашние хозяйства	1.4	-0.8	0.1	-2.0	1.8
Текущий счёт	4.5	4.5	5.3	6.8	7.5
«Чистое кредитование» государственного управления	-4.1	-3.3	-2.2	-1.2	0.7

Источник: Статистика Швеции и NIER.

1. Новые возможности для калининградского бизнеса на территории Европейского Союза

03 Апреля 2009 г. Состоялась деловая встреча компании FICADEX и КЦ «Бизнес-Эксперт» в Париже.

Для российских клиентов во Франции на территории Европейского союза, а также французских клиентов на территории России открываются новые возможности по юридическому, финансовому и бухгалтерскому обслуживанию.

2. Конкурентоспособность в строительной отрасли региона

Начались аудиты предприятий строительной отрасли, вступивших в НП Общественный Совет по промышленной политике и техническому регулированию Калининградской области, с целью включения в Реестр предприятий с высокими стандартами качества. Аудиты проходят в рамках Программы повышения конкурентоспособности предприятий региона. Оценку соответствия качества продукции и системы управления каждого предприятия необходимым требованиям осуществляют независимые эксперты Межотраслевого экспертного совета.

3. Превентивные меры в условиях кризиса

Эксперты КЦ «Бизнес-Эксперт» провели и успешно завершили стратегическую сессию в одной из ведущих компаний Калининграда.

Несмотря на то, что в консультируемой организации высокий уровень менеджмента, эффективно поставлен процесс продаж, руководство приняло решение о проведении стратегической сессии, как превентивной меры, в условиях экономического нестабильности.

При участии ключевых сотрудников и экспертов были сформулированы стратегические альтернативы развития, разработаны и формализованы долгосрочные цели в области финансов, производства, персонала и маркетинга с учетом макроэкономического анализа и прогнозирования экономической ситуации на Калининградском рынке.

Проведение стратегических сессий в условиях кризиса является актуальной превентивной мерой для бизнес-структур в Калининграде, стремящихся к эффективности.

Вадим Федоров,
Магистр психологии, бизнес-тренер

Ассертивность. Часть 1. Анализируй это!

«Я уколов не боюсь,
если надо – уколюсь»
С. Михалков

Все проходили прививки и тесты.

Предлагаю вам пройти тест на **Ассертивность**, - способность эффективно, при этом конструктивно отстаивать свои права, демонстрируя уважение к другим и принимая ответственность за свое поведение. Это тот самый продуктивный и полезный «компромисс» между пассивностью и агрессивностью.

Термин **Ассертивность** происходит от английского глагола **assert** (*настаивать, утверждать, заявлять*).

О самой технике поговорим в следующем выпуске.

Инструкция¹

Отметьте выбранные вами ответы:

- | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Меня раздражают ошибки других людей. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 2. Я могу напомнить другу о долге. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 3. Время от времени я говорю неправду. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 4. Я в состоянии позаботиться о себе сам. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 5. Мне случалось ездить «зайцем». | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 6. Соперничество лучше сотрудничества. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 7. Я часто мучаю себя по пустякам. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 8. Я человек самостоятельный и достаточно решительный. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 9. Я люблю всех, кого знаю. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 10. Я верю в себя. У меня хватит сил, чтобы справиться с текущими проблемами. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 11. Ничего не поделаешь, человек всегда должен быть на чеку, чтобы суметь защитить свои интересы. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 12. Я никогда не смеюсь над неприличными шутками. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 13. Я признаю авторитеты и уважаю их. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 14. Я никогда не позволяю вить из себя веревки. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| Я заявляю протест. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 15. Я поддерживаю всякое доброе начинание. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 16. Я никогда не лгу. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 17. Я практичный человек. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 18. Меня угнетает лишь факт того, что я могу потерпеть неудачу. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 19. Я согласен с изречением: «Руку помощи ищи прежде всего у собственного плеча». | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 20. Друзья имеют на меня большое влияние. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 21. Я всегда прав, даже если другие считают иначе. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 22. Я согласен с тем, что важна не победа, а участие. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 23. Прежде чем что-либо предпринять, хорошенько подумай, как это воспримут другие. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |
| 24. Я никогда никому не завидую. | да <input type="checkbox"/> | нет <input type="checkbox"/> |

Обработка результатов

Следует подсчитать число положительных ответов в следующих позициях:

Счет А - 1, 6, 7, 11, 13, 18, 20, 23.

Счет Б - 2, 4, 8, 10, 14, 17, 19, 22.

Счет В-3,5, 9, 12, 15, 16, 21, 24.

САМЫЙ ВЫСОКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ДОСТИГНУТ В СЧЕТЕ А: Вы имеете представление об ассертивности, но не слишком-то пользуетесь ею в жизни. Вы часто испытываете недовольство собой и окружающими.

САМЫЙ ВЫСОКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ДОСТИГНУТ В СЧЕТЕ Б: Вы на правильном пути и можете очень хорошо овладеть ассертивностью. В принципе, вы уже сейчас способны действовать в нужном направлении. Временами ваши попытки действовать ассертивно выливаются в агрессивность. Но это неважно. Какой ученик не набивал себе шишек.

САМЫЙ ВЫСОКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ДОСТИГНУТ В СЧЕТЕ В: Несмотря на результаты предыдущих двух подсчетов, у вас очень хорошие шансы овладеть ассертивностью. Короче говоря, у вас сложилось мнение о себе и своем поведении, вы оцениваете себя реалистично, а это хорошая база для приобретения какого-либо навыка, необходимого при контактах с окружающими.

НАИМЕНЬШИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ДОСТИГНУТ В СЧЕТЕ А: То, что вам не удастся использовать многие шансы, которые дает жизнь, — не трагедия. Важно научиться жить в согласии с собой и знать, что нужно делать.

НАИМЕНЬШИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ДОСТИГНУТ В СЧЕТЕ Б: Ассертивности можно научиться. Как сказал С. Лек: «Тренировка — это все, даже цветная капуста — всего-навсего хорошо вымуштрованная белокочанная».

НАИМЕНЬШИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ДОСТИГНУТ В СЧЕТЕ В: Вы переоцениваете себя и ведете не вполне искренне. Речь идет даже не столько о самообмане, сколько о том, что вы видите себя в лучшем свете... Неплохо было бы поразмыслить над собой.

¹ Тест взят из книги Т.Новака и В.Каппони «Сам себе психолог».

BusinessExpert
BE
REVIEW

«Business Expert Review»

Выпуск #7 подготовлен:

Георгий Дыханов
Инна Тюсенкова
Евгения Остроух
Сергей Алексеев
Елена Коломиец
Олег Свистунов

При участии Вадима Федорова

Информационно аналитический бюллетень «**BusinessExpert Review**» выпускается
Консалтинговым центром «Бизнес-Эксперт» с 25 февраля 2009 года.
При частичном или полном использовании материалов бюллетеня ссылка на
первоисточник обязательна.